DAA
Dépendants affectifs anonymes

# Infolettre

**Janvier 2022**

**Contenu de ce bulletin :**


* Mot de la Coordonnatrice
* Horaire des activités
* Nouvelles des groupes
* Les consignes COVID-19
* Littérature
* Formations
* Journal
* Bonne Lecture !

## *Mot de la Coordonnatrice*

*Chers membres,*

*Tout d'abord, j'aimerais vous souhaiter une Bonne Année 2022 ! Que vos cœurs soient remplis d'amour, de paix , de sérénité mais surtout la chose la plus importante, La SANTÉ. Que se soit le mental ou le physique, sans cet ingrédient dans nos vies, c'est beaucoup plus difficile d'être en rétablissement en pleine pandémie. Nous sommes privilégié d'avoir des membres de DAA dans nos vies pour nous aider à passer au travers ce temps, encore une fois, très difficile.*

*En 2022, je garde encore l'espoir. C'est la deuxième année de défi, cette pandémie. Merci d'être là! Car c'est grâce à vous chers membres ainsi que La Puissance Supérieure de chacun et chacune d'entre vous afin que notre force supérieure nous guide et nous aide à passer au travers. Gardez ça simple, avec le cœur et donnant la main, ceci nous permettra d'avancer vers le bien-être commun et de faire un NOUS. Oui, je sais que je me répète, mais c'est un travail d'équipe, un but collectif .À nous de le réaliser et en faire une différence.*

*En faisant un sourire, de l'écoute, d'ouvrir son cœur, ou simplement un petit geste en servant dans l'amour et de donner ce que nous avons reçu, c'est un geste gratifiant. Que l'année 2022, nous apporte de l'amour envers le prochain et de devenir une meilleure personne que nous étions hier, un 24 heures à la fois….*

*Cordialement vôtre*

**Michelle M.**
**Coordonnatrice**

## Les services de la Fraternité des DAA

**Nous vous souhaitons la bienvenue !**

**Voici nos activités du mois de janvier 2022:**

**CA le 5 janvier à 19h00**

**CRS le 12 janvier à 19h00**

**Intergroupe le 15 janvier à 12h30**

**Formations le 11 et 25 janvier 19h00**

**Au plaisir de vous voir !**
**L'équipe des services !**

## Important

## Dernières nouvelles des groupes

Étant donné les circonstances actuelles et que les consignes de santé publique et gouvernementales changent souvent dû à la pandémie et que les groupes ont à prendre des décisions de dernière minute (s'ils vont ouvrir en salle ou pas), nous vous invitons à consulter le site Web de DAA au www.daaquebec.org pour plus d'informations et de nouvelles.

Merci de votre compréhension.

## MESSAGE IMPORTANT EN LIEN AVEC LA COVID-19

Pour connaître les détails relatifs aux nouvelles mesures en vigueur pour les organismes communautaires(Covid-19),

Statu Quo en ce qui concerne les réunions anonymes (pas de changements pour le moment tel qu'annoncé lors de la réunion de l'Intergroupe du 18 décembre 2021). Les nouvelles mesures annoncées concernent jusqu'ici, notamment, ce qui est jugé NON-ESSENTIEL, donc à suivre, tout dépendamment de l'évolution des nouvelles décisions à venir à ce sujet (que ce soit en rapport avec le masque ou le passeport vaccinal entre autres).

Toutefois, les groupes devront vérifier avec les locateurs de salle quant à ce qui a trait à ces mesures annoncées, ainsi qu'au nombre de personnes permises en salle

voir le fichier sur le site Web de DAA

Mise-à-jour en date du 20 décembre 2021

# Centre de Distribution de la Littérature

## I M P O R T A N T

**Adresse du local CDL - 10534 Waverly Montréal Québec H3L 2W6**

**Le poste est VACANT.**

**Exceptionnellement pour un temps limité.**

Afin de mieux vous servir, la Fraternité va tout de même continuer les commandes en ligne, la cueillette au local du CDL et les livraisons postales ceci pour un temps limité. Les responsables du Comité Administratif, Robert S. (Trésorier) ou Michelle M. (Coordonnatrice) se feront un plaisir de vous répondre dans un délai raisonnable.
**À compter du 3 janvier 2022.**

Vous pouvez toujours envoyer votre commande par courriel à la même adresse **cdl@daa-quebec.org**

Voici comment nous allons procéder;

**Date limite pour remettre votre commande par courriel**

**Mercredi avant la réunion d'Intergroupe (Qui est toujours le 3ième samedi du mois)**

**La cueillette au local du CDL.**

**Vendredi seulement avant la réunion d'Intergroupe au local du CDL de 19h00 à 20h00**

**Par la poste**

**Les livraisons se feront seulement une fois par mois après l'intergroupe.**

**Merci de votre compréhension et collaboration.**

*Littérature, un outil important pour le rétablissement*

Vous avez besoin de littérature, de mieux comprendre la dépendance affective, de grandir dans un mode de vie spirituel !

Le CDL est là pour vous aider.

Vous pouvez commander via internet : **cdl@daa-quebec.org**
Vous pouvez consulter le site **www.daa-quebec.org** pour plus de détail .

Il nous fera plaisir de vous servir !

# Les Formations

Les formations se tiendront le **mardi soir de 19h00 à 21h00**

Le 2ème et 4ème mardi de chaque mois.

Voici l'horaire des formations:

Mardi **11 janvier** : L'anonymat (partage d'expériences personnelles)

Mardi **25 janvier** : Les Concepts (2e partie- 6 à 12)

### L'anonymat (nouvelle formation)

Cette formation très interactive a pour but de répondre à vos questions spécifiques et de partager vos exemples personnels de bri d'anonymat

### Formation sur les Douze Concepts

Cette nouvelle formation répond à un besoin substantiel de notre fraternité pour la gestion de nos services.
Les explications données permettent d'éviter les malentendus et de ne plus se fier aux interprétations personnelles de certains membres mal informés.
Tous les membres intéressés par DAA dans son ensemble et par ses services en particulier sont chaudement invités à suivre cette formation qui donne de nombreuses explications et apporte beaucoup de clarté au processus de fonctionnement de DAA

Le lien Zoom pour toutes les formations est https://us02web.zoom.us/j/8617369517

Pour informations supplémentaires :

1- visitez notre site à https://www.daaquebec.org/formations.html

2- écrivez-nous à formations@daa-quebec.org

Au plaisir de vous retrouver « en classe »,

Nathalie C.

**Responsable du Comité des Formations**

**LE JOURNAL A BESOIN DE TOI, DE NOUS !**

**De tes pensées, de tes espoirs, de tes erreurs, de tes échecs, de tes succès... en somme, de ton vécu !**

**Partageons pour aider l'autre qui souffre encore.**

**Le journal est là pour toi/pour nous - et par toi/pour nous**

**Le thème du prochain journal est LA SÉRÉNITÉ ou tout autre sujet qui te parle.**

**Écrire entre une ligne, jusqu'à 400 mots maximum ou jusqu'à 10 minutes d'audio.**

**Cela n'a pas besoin d'être long, ni bien écrit car nous corrigerons le français, la grammaire et l'orthographe. Ça peut être une anecdote, une prise de conscience, une révélation, une découverte, une pensée, une histoire, une gratitude, une prière, un poème, un commentaire de slogan, et ce, en quelques mots.**

**Ce qui est vraiment important, c'est que ça vienne de ton cœur !**

**Reprise du Journal DAA**
**La responsable Jocelyne L. aurait besoin que vous l'annonciez dans vos groupes.**

- **Elle aurait besoin de témoignages, d'anecdotes, de dessins, de poèmes.**
- **Suggestion de rubrique du Journal.**

**Tu peux nous le partager d'une des façons suivante :**

- **Remplir le formulaire sur le site web de DAA « Écrire votre partage au journal »**
- **Le remettre à ton RG (seulement si tu veux) dans une enveloppe qui pourra le remettre au journal**
- **L'envoyer par courriel à journal@daa-quebec.org**
- **Par la poste à : Dépendants Affectifs Anonymes Casier postal 32265, succursale Waverly Montréal (Québec)**